

Победа

КНЯГИНИНСКАЯ РАЙОННАЯ ГАЗЕТА 16+
ИЗДАЕТСЯ С 23 ЯНВАРЯ 1945 ГОДА

№№ 35-36 (9092-9093), 30 апреля 2019 года, вторник

Княгининские
тайбоксёры
вновь показали
железную волю
к победе.
Поздравляем!
Стр. 5

1 Мая - Праздник Весны и Труда! Золотые руки мастеров



Швея И.О. Жилина с парадными женскими шляпами. Именно такие модели 9 Мая будут украшать прекрасную половину в составе Вооруженных Сил РФ на Параде Победы.

Княгининская швейная фабрика поставляет свою продукцию в Вооруженные Силы РФ. И что особенно приятно, каждый год на Параде 9 Мая по брусчатке Красной площади идут военные в головных уборах, выпущенных в Княгинине.

При изготовлении фуражек, пилоток и шляп нужно особое мастерство. Это только на первый взгляд может показаться, что создать, например, фуражку – дело незамысловатое. Однако работников швейного промысла можно смело называть обладателями эксклюзивных профессий. Рождение качественного головного убора происходит при наличии знаний и внушительного опыта. Больше половины операций требует высокого профессионализма

швей. Но пожалуй самой сложной и «капризной» в изготовлении является фуражка шерстяная. Лишь считанные мастерицы могут, например, притачать козырек. Кстати, у обычных фуражек он пластиковый или лаковый, а вот шерстяная фуражка образца 1943 года изготавливается с фибровым козырьком. Да и в целом фуражка времен войны, как и другие головные уборы того времени, отличается от современных образцов. Однако это не помешало княгининским мастерицам точно воспроизвести все парадные экземпляры.

Свой высокий профессионализм наша фабрика подтверждает из года в год на протяжении долгого времени. Княгинино регулярно выполняло и выполняет ответственный заказ к Параду Победы. В своем роде каждый парадный экземпляр головного убора является образцовым. Он проходит

через руки не только раскройщиков и швей. Его придирчиво осматривают представители отдела технического контроля (ОТК).

После приемки контролером изделия поступают на склад для упаковки. Совсем недавно со складов в различные пункты назначения отправились последние праздничные партии голов-

ных уборов. Памятные и торжественные церемонии 9 Мая пройдут по всей территории нашей огромной страны. Поэтому отправка готовой продукции шла в точно определенные сроки. Партия за партией уходили головные уборы во все уголки России.

- На сегодня весь заказ выполнен, продукция отправлена по адресам. Объемы заказа год от года разные. В 2019 году для участников Парадов в различных городах нами было изготовлено 20 тысяч головных уборов. Процесс производства изделий для такого события – ответственный и почетный. Работники с полной отдачей подходили к выполнению задачи, – поделился А.В. Ургансков, главный инженер АО «КШФ».

В числе 20 тысяч головных уборов, созданных к Параду-2019, присутствует около 1,7 тысячи женских шляп парадного образца. Объем данной продукции неуклонно растет с каждым годом. Эти головные уборы сочетают в себе как строгость, так и элегантность.

- Женские головные уборы, производимые у нас, представлены шляпами повседневными и парадными. Работа хоть и отлажена, но бдительность не снижаем. Важно качественно выполнить все операции. При создании парадного варианта акцент делается на высокий уровень вышивки. Все выполняем с теплом и любовью. И, конечно же, всем нам приятно видеть не только бравых воинов, но и девушек, идущих в строю в наших шляпах. Чувствуем гордость и удовлетворение от проделанной работы, – рассказала И.А. Слепенюк, мастер швейного участка №2.

Совсем немного осталось до волнительного и торжественного празднования Дня Победы. Ровным строем на Парадах во всех городах России пойдут солдаты и офицеры. И на многих из них будут княгининские головные уборы.

Евгений СУРОВ
Фото автора



Головные уборы - один к одному.



Призыв «Все вместе сделаем свой город чище» жителями был услышан. 26 апреля в Княгинине прошел общегородской субботник. Мероприятие получилось масштабным. Для наведения порядка предприятия и организации выделили своих представителей, вышли пенсионеры и студенты. В результате многие крайне неприглядные территории города преобразились.

Материал читайте на 2-й стр.

Уважаемые нижегородцы! От всей души поздравляю вас с Праздником Весны и Труда!

Нижегородская область всегда была регионом-тружеником. В истории осталось немало примеров самоотверженной работы наших земляков, честно и успешно выполнявших свой долг. Особенно ярко это проявилось в годы Великой Отечественной войны, после чего Горький по праву стали называть «кузницей Победы». Здесь работали десятки тысяч талантливых и неравнодушных людей, усилиями которых создавались промышленные предприятия, и по сей день остающиеся гордостью России. Серьезные успехи были достигнуты в сельском хозяйстве. Нижегородские аграрии всегда знали и любили родную землю. Особые слова благодарности в этот день хочется сказать нашим ветеранам!

Сегодня важно продолжать славные традиции, заложенные в прошлые годы. Нижегородская область становится одним из всероссийских центров повышения производительности труда. Развиваются и модернизируются нижегородские предприятия, создаются новые рабочие места. Уверен, что уважение к труду всегда будет одной из базовых ценностей нашего общества. Желаю вам в этот прекрасный весенний праздник здоровья и благополучия, успехов в работе и хорошего отдыха!

Глеб НИКИТИН, губернатор Нижегородской области

Уважаемые нижегородцы! От имени Законодательного Собрания Нижегородской области и себя лично поздравляю вас с Праздником Весны и Труда!

Этот праздник для многих поколений россиян был и остается одним из самых любимых. Он является символом обновления, светлых надежд, единства, сплоченности, радости мирного труда, торжества добра и справедливости. Ценности, которые пронизывают Первобыть, важны во все времена для каждого из нас, ведь только созидательный труд является основой благополучия нашего общества и каждой семьи нижегородцев.

Пусть весеннее настроение наполнит нас новыми силами, уверенностью, что мы справимся со всеми задачами, которые ставит время. Пусть через наш труд сбудутся все планы и надежды. Желаю здоровья, счастья, радости, успехов во всех делах на благо нашей большой и малой Родины!

Евгений ЛЕБЕДЕВ, председатель Законодательного Собрания Нижегородской области

Уважаемые княгининцы! Примите самые теплые и искренние поздравления с 1 Мая – Праздником Весны и Труда!

Этот праздник по-прежнему остается одним из самых любимых в народе. Он является неизменным символом единения и солидарности россиян. В этот день мы прославляем мирный созидательный труд. Первой наполнен светом и теплом весеннего солнца. Он дорог нам причастностью к славному историческому прошлому нашей Родины, верой в счастливые перемены, по-прежнему являясь символом мира и трудового единения.

Пусть этот праздник укрепит уверенность в своих силах, подарит позитивный настрой. Пусть вместе с весенним теплом придут новые силы и идеи, а трудовые достижения каждого из нас станут достойным вкладом в дальнейшее развитие и процветание нашего района, нашей страны.

Дорогие земляки! В этот светлый праздничный день желаем всем, чтобы ваш труд был всегда востребован и оценен по достоинству, и пусть щедрое весеннее тепло подарит всем радостное настроение и придаст сил для новых трудовых свершений. Доброго здоровья, счастья и стабильности, мира и исполнения самых светлых надежд. С Первомаем!

Дмитрий ТАРАКАНОВ, глава местного самоуправления
Роман КОРОТКОВ, председатель Земского собрания
Княгининского района

На контроле

Проработка на всех уровнях

Недавно в Нижегородском кремле губернатор Нижегородской области Глеб Никитин в формате видеоконференцсвязи принял участие в заседании рабочей группы Совета при полномочном представителе Президента РФ в ПФО по подготовке вопроса «О деятельности органов госвласти ПФО в сфере обращения с ТКО, ликвидации объектов накопленного экологического вреда и экологического оздоровления Волги».

Заседание провели сопредседатели рабочей группы - заместитель полномочного представителя Президента Российской Федерации в Приволжском федеральном округе Алексей Кузьмицкий, губернатор Нижегородской области Глеб Никитин и временно исполняющий обязанности главы Республики Башкортостан Радий Хабиров. Также в мероприятии приняли участие представители всех субъектов ПФО.

В ходе заседания члены рабочей группы обсудили план деятельности, структуру доклада и перечень вопросов для формирования информационно-аналитических материалов к заседанию Совета.

«Как руководителю рабочей группы «Экология и природные ресурсы» Госсовета Российской Федерации мне приятно, что аналогичная рабочая структура появилась в Совете при полномочном представителе Президента в Приволжском Федеральном округе. Потому что тема эта сложная, многогранная и нуждается в детальной консолидированной проработке на всех уровнях. Тем более,

что многие вопросы, требующие обсуждения, а главное – принятия решений по ним, касаются всех субъектов, входящих в ПФО», - сказал Глеб Никитин. Как отметил губернатор, в составе рабочей группы Госсовета сформированы подгруппы по 6 направлениям.

«Помимо общего руководства группой я лично возглавляю и первую подгруппу по формированию комплексной системы обращения с ТКО в субъектах Российской Федерации, ликвидации накопленного вреда, формирования системы обращения с отходами I и II классов опасности. На сегодняшний день в рамках работы моей подгруппы сформировано более 40 предложений по внесению изменений в нормативно правовые акты, регулирующие сферу обращения с ТКО. Мы готовы еще раз обсудить эти наработки с регионами округа. Уверен, что наши совместные усилия помогут получить максимальный эффект от реализации нацпроекта «Экология», - добавил глава региона.

В. РОЩИНА

Реагировать будут оперативнее

25 апреля состоялось заседание Законодательного Собрания Нижегородской области. Депутаты приняли во втором чтении изменения в закон «О дополнительных гарантиях права граждан на обращение в Нижегородской области».

В апреле 2018 года вступил в силу Федеральный закон, согласно которому обращения родителей по вопросам организации отдыха и оздоровления детей, направляемые в органы государственной власти в письменной или электронной форме и ответы на эти обращения, по требованию заявителя подлежат размещению на официальных сайтах этих органов в сети «Интернет».

В связи с этим было решено внести изменения в региональный закон «О дополнительных гарантиях права граждан на обращение в Нижегородской области». В частности, предлагается размещать на официальных сайтах органов государственной власти в сети «Интернет» обращения родителей без содержания их персональных данных по вопросам организации отдыха и оздоровления детей по их заявлению и ответы на них, а также установить сокращенный 20-дневный срок рассмотрения подобных запросов.

«Впереди летний отдых, и каждый родитель пережива-

ет, как его ребенок проведет это время. В некоторой степени вводимые изменения - это общественный контроль. Так, родители будут выражать свое мнение по качеству детского отдыха. Анонимно в электронном виде они смогут подать заявление, обращение или жалобу на сайте профильного органа государственной власти. В ответ ведомства должны будут оперативно отреагировать, проверить нарушения и публично дать ответ», - отметил председатель комитета по вопросам государственной власти области, местного самоуправления и регламенту Дмитрий Малухин.

По словам парламентария, актуальность и практическая значимость изменений в проект закона состоит в том, что его принятие позволит обеспечить соответствие закона области действующему федеральному законодательству, расширить спектр дополнительных гарантий права граждан на обращение в регионе.

О. СНИГИРЕВА

Общими силами

Парк «Фонтан желаний» в минувшую пятницу стал сборным пунктом для княгининцев, решивших принять участие в общегородском субботнике.

Включиться в работу по наведению чистоты призывали жителей через средства массовой информации и через социальные сети. Представители практически всех организаций города приняли в нем участие. А убирать, надо сказать, было что. Заранее были выбраны самые проблемные места нашего города. Это овраг между улицей Молодежной и улицей Советской с обеих сторон озера, где идут пешеходные дорожки, сквер имени Люкина А.И., центральный парк. Основные силы были брошены на овраг между ул. Советской и ул. Молодежной. Здесь трудилась большая команда работников районной администрации, куда вошли представители всех отделов без исключения, сотрудники МФЦ, управления социальной защиты, центра социального обслуживания, швейной фабрики и др.

- Мы трудимся с желанием навести чистоту в нашем городе. Овраг, где мы убираемся, находится в центральной части города. Мусора, сухих и аварийных деревьев здесь очень много, но мы работаем дружно, с задором, погода позволяет нам это делать. Надеемся справиться с поставленными на сегодня задачами, - прокомментировала Е.И. Андропова.

- Убираться, безусловно, надо, но в первую очередь не надо мусорить. Современная экологическая обстановка оставляет желать лучшего. Здесь же кругом пластик, испаряющийся в воздух вредные вещества. Всем этим мы дышим, а от этого все болезни. Поэтому хочется, чтобы все граждане нашего города следили за чистотой и порядком, - призвал И.С. Сидоров.

Работали все действительно дружно и слаженно. Мужчины пилили упавшие деревья, вырубали ветки, уносили мусор, загружали его в машины, а женщины подгребают опавшую листву, собирали мусор из оврага и по всему берегу озера в пакеты. Результаты работы на этом объекте видны были сразу.

- Субботник – это не только уборка территории, но и общение, позитивные эмоции, прекрасный способ поднятия корпоративного духа, сплочения коллектива, - поделилась своими впечатлениями Е.А. Богаратова.

В сквере им. Люкина трудились две группы студентов НГИЭУ. Работа кипела, ребята со всей ответственностью подошли к поставленной цели.



Десятки рейсов сделали КамАЗы, вывозя хлам и мусор с территории города



- Мы сегодня вышли на городской субботник, чтобы город, в котором мы живем, стал чище и ярче. Мы работаем дружным коллективом и с хорошим настроением, а это в работе - главное, - поделились А. Зимина и А. Назаров, студенты 2 курса инженерного института НГИЭУ.

В парке «Фонтан желаний» также работа шла полным ходом. Здесь трудились работники культуры, центра занятости, районного информационного центра, а также «серебряные» волонтеры – пенсионеры. Парк готовится к открытию летнего сезона: убирается листва, подкрашиваются скамейки. Силами трудового десанта большая территория была приведена в порядок. Результат радует глаз.

На общегородском субботнике присутствовало в общей сложности около двухсот человек, было задействовано шесть единиц техники, которую предоставили коммунальное хозяйство, швейная фабрика, ООО «Крупко», Княгининское молоко, городская администрация. Вывезенный мусор исчислялся КамАЗами. Субботник получился массовым и результативным. Конечно за один день охватить и вычистить всю городскую территорию не представляется возможным. Но начало положено. Месячник по благоустройству продолжается, дел предстоит сделать еще немало.

**Наталья АБДАЛОВА
Фото Виктории
МИШАНИНОЙ**



Лекарственные растения — наши помощники

Внимание! Перед использованием проконсультируйтесь с врачом.

ЗВЕРОБОЙ

В нем содержится много микро- и макроэлементов. Входящие в состав флавоноиды наделяют растение спазмолитическим свойством, что облегчает выделение желчи, не дает ей застаиваться, способствует снятию спазма толстой кишки, улучшает мочеотделение, укрепляет стенки капилляров.

Вяжущие вещества оказывают противовоспалительное и антимикробное действие. Зверобой помогает избежать развития зубного кариеса благодаря содержащемуся в нем молибдену. Также данное растение является мощным природным антидепрессантом.

Обычно в лечебных целях зверобой применяют в двух видах, в качестве спиртовой настойки и в виде отвара. Зверобой противопоказан людям с повышенным артериальным давлением и беременным. Стоит отметить, что препараты из этой травы повышают чувствительность кожи к ультрафиолетовым лучам, поэтому не следует принимать его отвар, если собираетесь позагорать.

Заготовку сырья производят в период активного цветения (июнь – август). Сушат зверобой в тени в хорошо проветриваемых помещениях. Срок хранения сырья – три года.

ЧЕРЕДА

Лечебными свойствами череда обязана своему составу, куда входят эфирное масло, витамины А и С, слизистые, дубильные и горькие вещества, а также большое количество микроэлементов (цинк, железо, калий, медь, сера, магний, кальций, алюминий, никель, бор и так далее).

Такой состав позволяет чередовать благотворно влиять на состояние кожи и оказывать помощь в лечении многих кожных заболеваний и проблем, связанных с ней.



Так, череда подсушивает и заживляет различные раны на кожных покровах, оказывает противовоспалительное и успокаивающее действие.

Она обладает мочегонным и потогонным свойствами, улучшает пищеварение, нормализует обмен веществ в организме, снижает артериальное давление, свежая трава помогает при укусах змей, при заболеваниях печени и селезенки, при сахарном диабете, бронхитах, при псориазе и многих других болезнях.

Хоть череда и безвредная трава, но не стоит злоупотреблять ее применением. Слишком частое использование может привести к повышенной нервной возбудимости и снижению давления.

Не рекомендуется употреблять препараты на основе череды детям до трех лет и беременным женщинам.

Череду следует заготавливать в период бутонизации (первая половина июня), а в период цветения заготавливают только листья и боковые побеги без плодоносящих корзинок. Заготовленные растения сушат в помещении с хорошей вентиляцией, разложив тонким слоем. Сырье не теряет своих лекарственных свойств в течение двух лет.



 ВЕСЕННИЕ Pa
30
ПОЛЕЗНОСТИ

**Районная газета
«Победа»,
30 апреля 2019 года**



Весна – это такое время года, когда хорошо начинать что-то новое. Это пора планов и идей, душевного подъема и «пробуждения» после долгой зимы. Весной очень важно направить свою энергию в правильное русло, навести порядок как в мыслях, так и в делах. Наш карманный справочник полезных советов поможет вам провести весну очень продуктивно!

Слоеное тесто разморозить и раскатать, подсыпая муку, чтобы тесто не прилипало к столу и скалке. Затем при помощи большой формочки или слововой тарелки вырезать из теста два круга. На один круг выложить начинку из листьев одуванчика. Смазать края теста сырым яйцом и накрыть вторым пластом теста. Соединить и зашить края. Сверху можно сделать узор из остатков теста, также закрепив его сырым яйцом.

Поставить пирог запекаться в духовку на 20–25 минут при 180°C. До полной корочки.

с листьями одуванчика и сыром:
Листья мелко порубить и положить в кипящую воду на 1–2 минуты. Затем откинуть листья на дуршлаг, дать стечь воде, листья сложить. Легко обжарить листья в масле. Полученную массу охладить и замесить в нее размягченный и мелко порубленный лук.



75 г картофеля, 50 г крапивы;
веса, 10 г риса, 10 г мадагаска, 10 г сме-
та, 15 г томатного пюре, 15 г моркови,
8 г петрушки, 15 г репчатого лука, 2 яйца,
220 г мясного бульона, лавровый лист,
перец, соль.

Припустенную крапиву измельчают в
пюре, закладывают в яичный микс и бу-
льон, вароват 10 минут, затем выва-
ют картофель, добавляют репчатый лук,
капли, рис, пассированный репчатый лук,
томатное пюре. За несколько минут до
окончания варки добавляют лавровый
лист, перец, соль. При подаче добавляют рубленые
вареные яйца и сметану.

Салат из листьев редьки и лука:
150 г молодых листьев редьки и 100 г

Набравшая веселость

СТАЛЬ-ПРОФИ: производство ПРОФИСТАИЛА С-10, С-21, МП-20, МЕТАЛЛОПЕРЕПЛИТЫ «КАСКАД» - оцинкованный профнастил - от 202 руб. за м.кв.; - евроштакетник - от 35 руб. за пог.м.; - изготовление листа по вашим индивидуальным размерам. **Производство ПРОФИЛЬНОЙ ТРУБЫ:** 20*20, 20*40, 40*60, 60*60. **Тел:** 8-952-444-44-82, 8-952-44-531-44. Сайт: www.сталь-профи.рф. **ТЕПЛИЦЫ** от 12 200 руб.

ОТ ЧЕРНЫХ ТОЧЕК:

Необходимо как следует очистить кожу от косметики. Затем берем яйцо, отбиваем белок от желтка, взбиваем белок в пену, добавляем пену, полученную из лимонного сока (немного капелек), все перемешиваем до однородной массы. Получившуюся массу наносим на нос, сверху кладем косметическую пеленку в один слой и сворачиваем края, оставляем на 15-20 минут. Стригаем маску снизу вверх вместе с черными точками. Затем следует умыться и нанести на кожу увлажняющий желирующий крем, а минут через 10 смыть его водой.

♦ Ромашка оказывает противовоспалительное действие. Курс продолжается 10-15 дней.

Отечность
и мешки под глазами:
Хорошо тонизируют
кожу вокруг глаз маски из
творожного сыра. Картофель
и петрушку. Сырую карто-
фельную и петрушечную
пюре смешать с одной столо-
вой ложкой измельченных
листьев петрушки и для
вязкости добавить 2 сто-
ловые ложки муки. Смесь
следует заварить в мар-
ляной салфетке, приложив
ее к глазам на 15-20 ми-
нут.

паривающие ее:
 ковши мясной и рыбной
 пищи не только де-
 лать примочку из этих трав,
 но и ежедневно умываться
 хвастом. Это готовая так-
 же сырая заливная
 литром кипятка, настаивая

◆ Мята, крапива, подорожник, валериана, чабрец, хвощ или сосны, можжевельник, липовый цвет — дано природой в качестве косметологов как средства, усиливающие обменные процессы в коже, а значит, оздоравливающие организм.

[illegible]

Уход за кожей
лица и шеи:



*Рецензенты
от наших бабшек*

СІЛІНКОБІЕ АНІЕННІ аа 3590 рѳо. Тел. 89960196352. Пекрам

Большой урожай на маленьком участке

Сложно поверить, но при грамотном подходе вполне реально вырастить приличный урожай всего с 30 квадратных метров земли. Такой урожай собирают садоводы, которые знают, как грамотно пользоваться маленькими участками.

Секрет №1: приведите почву в порядок. Чем толще слой рыхлой и богатой органикой почвы, тем благоприятнее условия для развития корней растений. Количество питательных веществ напрямую зависит от размера корневой системы.

Секрет №2: увеличьте высоту грядок. Самый простой способ заключается в двукратной перекопке грядки на двойную глубину. У вас должна получиться пышная грядка с рыхлым слоем почвы. Глубина такой грядки может доходить до полуметра и высота до 20 см от поверхности земли. Планирование участка с высокими грядками совместно с низкими экономит площадь для возделывания. Не теряется место на междурядьях, как это бывает при обычных плоских грядках, а тень, которая получается от близко посаженных друг к другу растений на высоких грядках, подавляет рост сорняков.

Секрет №3: не сажайте слишком густо. Некоторые культуры будут просто не в силах вырасти полностью. Как правило, оптимальное расстояние указывается на упаковке с семенами. Повышая плотность посадки больше, чем нужно, вы делаете растения более восприимчивыми к вредителям и болезням.

Секрет №4: используйте шпалеры для выращивания растений - решетки, служащие им опорой. Культуры, которые широко разрастаются, можно выращивать вертикально. Опоры успешно применяются для томатов, огурцов, тыквы, гороха, фасоли и других растений. Дополнительным преимуществом использования опор является сокращение времени на уход и сбор урожая. На вертикально растущих растениях хорошо видны созревшие плоды. А большая циркуляция воздуха между листьев способствует профилактике грибковых болезней.

Секрет №5: комбинируйте совместимые растения. Пример такой комбинации состоит из кукурузы, тыквы и фасоли. Стебель кукурузы служит опорой для фасоли, а тыква образует тень, которая сдерживает сорняки. Еще одним примером успешной комбинации являются томаты, огурцы, редис и фасоль (кустовая и многоцветковая). Фасоль многоцветковая, томаты и огурцы растут вверх по шпалере, а редис и кустовая фасоль растут в нижней части. Другой способ комбинирования заключается в использовании разных циклов созревания культур. К тому времени, когда одному растению начинает требоваться больше места для роста, другое уже готово к сбору и может быть убрано с грядки.

Секрет №6: начинайте сезон раньше и заканчивайте позже. При добавлении нескольких недель в начало и в конец сезона появляется время на дополнительный урожай. Вы можете в конце сезона вырастить поздний томат или салат. Чтобы воспользоваться этими неделями, нужно подготовиться. Для подогрева воздуха или почвы можно использовать укрытия или теплицы. С наступлением теплой погоды можно убрать теплицу, а поставить ее снова только осенью с наступлением холодов. Другая конструкция состоит из согнутой в форме арки металлической сетки, на каркасе которой натянута прозрачная пленка. Выращивание на высоких грядках без использования утепления позволяет продлить сезон даже в тех местах, где почва долго прогревается. Такая форма лучше дренируется и позволяет начать посадку растений раньше.

Лекарственные растения — наши помощники

Внимание! Перед использованием проконсультируйтесь с врачом.

МЯТА ПЕРЕЧНАЯ

Главным лечебным компонентом в составе мяты является ментол (эфирное масло мяты), обладающий анестезирующими, спазмолитическими, антисептическими, сосудорасширяющими свойствами.

Благодаря ментолу экстракт мяты применяют для лечения головной боли, стенокардии, атеросклероза. Антисептические свойства ментола используются в период эпидемий вирусных заболеваний, при простуде, боли в горле, воспалении десен. Чай с мятой является желчегонным средством, избавляет от метеоризма, колики и боли в кишечнике. Мята — отличное средство при бессоннице и прочих нервных расстройствах, помогает она избавиться от тошноты. К заготовке мяты приступают в конце июля — начале августа, когда она цветет. Собирать стебли надо в сухую погоду, дождавшись, когда высохнет роса. Исключить применение препаратов с мятой следует людям с пониженным артериальным давлением, варикозным расширением вен. Также мята может вызвать изжогу.

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК

Растение содержит большое количество дубильных веществ, которые наделяют траву бактерицидными, противовоспалительными и вяжущими свойствами. Это позволяет успокоить раздраженную кожу. Отвары, чаи и настойки из этого расте-

ния снижают артериальное давление, уменьшают проявления аллергии, улучшают пищеварение, ускоряют всасываемость веществ, а также помогают при метеоризме, диарее, геморрое, гриппе, простуде, сниженной функции печени.

У тысячелистника в качестве лекарственного сырья используется вся надземная часть в период цветения. Заготовку проводят от начала до середины цветения растения (июнь-август). Срезают верхушки стеблей длиной 15 см, на нижней, толстой части стебля обрывают листья. Тысячелистник запрещается принимать беременным женщинам, людям, склонным к тромбозу. Следует применять растение очень осторожно при наличии аллергии.

КАЛЕНДУЛА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

Календула — это природный антисептик и иммуностимулятор. В ее составе содержатся эфирные масла, которые придают присущий растению аромат и делают лепесточки слегка липкими. Кроме этого, цветки содержат витамин С, микроэлементы и дубильные вещества. Благодаря своему составу это растение обладает желчегонным свойством и очищает печень, замедляет рост опухолей, уменьшает отеки различного происхождения, помогает женщинам во время климакса, способствует заживлению ран.

Соцветия собирают сразу с момента начала цветения. Срезать корзинки лучше в теплые солнечные дни. Отвар из календулы можно принимать при лечении заболеваний желудка, печени, полоскать им горло при ангине либо делать ингаляцию и дышать над паром. Принимать его можно и при гинекологических заболеваниях (спринцевание). Из цветков календулы можно приготовить мазь, которая обладает заживляющими свойствами, ею хорошо мазать трещины на губах, пятках, а также обрабатывать раны, ссадины, кровоподтеки и ушибы. Препараты на основе календулы противопоказаны людям с аллергией на нее и индивидуальной непереносимостью, беременным, гипертоникам (календула понижает артериальное давление).



Зеленое молоко: 3 столовые ложки мелко нарезанной зелени (одуванчика, крапивы, шавеля, петрушки, сельдерея, укропа, зеленого лука) смешать с 4 стаканами простокваша и чистить по вкусу. Напиток подавать к столу.

Зеленое молоко: 3 столовые ложки мелко нарезанной зелени (одуванчика, крапивы, шавеля, петрушки, сельдерея, укропа, зеленого лука) смешать с 4 стаканами простокваша и чистить по вкусу. Напиток подавать к столу.

Салат «Особый» из крапивы: 200 г листьев молодой крапивы опустить в кипяток на 5 мин., откинуть на сито, порезать. Толченые орехи (25 г) добавить в 1/4 стакана отвара крапивы, довести до кипения, добавить 50 г зеленого лука, укроп, петрушку, посыпать зеленью петрушки (25 г).

Салат из крапивы: 120 г молодых листьев подорожника, 50 г листьев молодой крапивы опустить на 2 мин. в кипяток, затем из-мельчить, добавить к ним 80 г мелко нарезанного репчатого лука, 50 г тертого хрена, заправить сметаной с яичным желтком и солью.

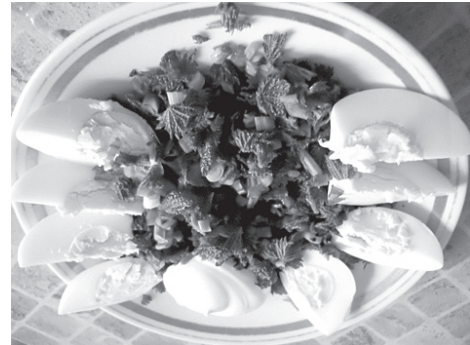
Салат из крапивы: 120 г молодых листьев подорожника, 50 г листьев молодой крапивы опустить на 2 мин. в кипяток, затем из-мельчить, добавить к ним 80 г мелко нарезанного репчатого лука, 50 г тертого хрена, заправить сметаной с яичным желтком и солью.

Варенье из одуванчиков: 370-400 шт. одуванчиков, 2 стакана воды, 7 стаканов сахара. Промойте цветы, займите водой и поставьте на огонь. Прокипятите в течение 2

Салат из крапивы, шавеля, подорожника, зеленого лука и одуванчика: 300 г листьев крапивы, шавеля, подорожника, 100 г зеленого лука и 50 г одуванчиков смешать с 2 сваренными вкрутую яйцами, заправить майонезом, посолить по вкусу.

Салат из крапивы, шавеля, подорожника, зеленого лука и одуванчика: 300 г листьев крапивы, шавеля, подорожника, 100 г зеленого лука и 50 г одуванчиков смешать с 2 сваренными вкрутую яйцами, заправить майонезом, посолить по вкусу.

Салат из крапивы с яйцом: 150 г листьев молодой крапивы промывать и опускать в кипяток на 2 мин., затем нарезать, крапиву измельчить, нарезать и положить сверху колечки сваренного яйца. Заправить майонезом или сметаной и посолить по вкусу.



Салат из одуванчика, зеленого лука и петрушки: 100 г листьев одуванчика опустить на 2 мин. в кипяток, затем из-мельчить, добавить к ним 80 г мелко нарезанного репчатого лука, 50 г тертого хрена, заправить сметаной с яичным желтком и солью.

Салат из одуванчика, зеленого лука и петрушки: 100 г листьев одуванчика опустить на 2 мин. в кипяток, затем из-мельчить, добавить к ним 80 г мелко нарезанного репчатого лука, 50 г тертого хрена, заправить сметаной с яичным желтком и солью.

Уход за телом: Приводит кожу в тонус, очищает ее и подтягивает, помогает в борьбе с целлюлитом. Скраб из жирных сливок с солью (1 стакан сливок, 1 стакан крупной соли). Скраб с солью (1 стакан сливок, 1 стакан крупной соли). Скраб с солью (1 стакан сливок, 1 стакан крупной соли).

Ополаскивание волос: Для блеска и объема волос рекомендуется ополаскивать слабым раствором яблочного уксуса. Полезно использовать такие травы, как: крапива (укрепляет корни волос), ромашка (подходит для осветления волос), смывает их и придает блеск.



Уход за руками: Воду, в которой варилась картошка, необходимо слить в мисочку, чуть остудить. Если руки плохо держат в этом отваре, кожа становится просто бархатной. Ни один крем не сравнится с таким рецептом. Для укрепления ломких ногтей ванночки с до-бавлением витамина А.

Мытье волос: - развести горсть гор-чинного порошка в тазике с водой, и в этой воде мыть волосы. Они стано-вятся пышными и блес-тят. Меньше пахнут; - повара соль о-чи-щает кожу головы, по-мощает избавиться от перхоти, ускоряет рост волос, придает блеск, кожу головы делает мягкой. Избавляет от «жир-ной» кожи головы. В 3 ст. л. соли и пару капель эфирного масла календулы добавить в шампунь. Распреде-лить смесь по проборам, слегка помассажир-вать легкими дви-жениями, смыть водой.

Уход за руками: Воду, в которой варилась картошка, необходимо слить в мисочку, чуть остудить. Если руки плохо держат в этом отваре, кожа становится просто бархатной. Ни один крем не сравнится с таким рецептом. Для укрепления ломких ногтей ванночки с до-бавлением витамина А.

Рецепты красоты от наших бабушек

Теплицы ЧУВАШИИ
Защита от града и урагана.
Монтаж с гарантией.
Тел.: 89033790614,
89613445347, 8(83547)23-2-96.
Реклама

Знай наших!

На прошедших в конце марта в Перми чемпионате и первенстве России по тайскому боксу 2019 года спортсмены Нижегородской области продемонстрировали высокий уровень мастерства.

На двух рингах в спортивном комплексе им. В.П. Сухарева выступило около 400 спортсменов из 43 субъектов Российской Федерации. В чемпионате России в своих весовых категориях участвовали мужчины и женщины от 17 лет и старше, в первенстве России – юниоры и девушки 16-17 лет.

В результате копилка нижегородской команды пополнилась тремя золотыми медалями, завоеванными опытными спортсменами. Столько же наград высшей пробы добыли юниоры. Помимо этого, нижегородская сборная собрала еще и целую россыпь серебряных и бронзовых медалей. Это несомненный успех самобытного поколения бойцов, появившегося в Нижегородской области в последние годы.

Среди солировавших на турнире спортсменов не потерялись и княгининские тайбоксеры – Иван Алексеев, Сергей Зубарев и, конечно же, капитан областной сборной Надир Исхаков. Иван Алексеев в честной борьбе прошел первый раунд на чемпионате. Во втором бою ему предстояло сразиться с серьезным оппонентом, которого наш земляк, по сути, победил. Именно так восприняли результат партнеры по команде и тренерский штаб. Однако судейская бригада посчитала иначе – дальше прошел соперник. Но эта неудача лишь закалит нашего бойца, с достоинством принявшего поражение.

Еще после отборочного турнира на чемпионат и первенство России нам стало понятно, что юниоры нижегородской сборной смогут побороться не только за персональные награды, но и за призовые места в командном зачете, – рассказал главный тренер сборной Нижегородской области Игорь Салопяев. – Отмечу, что и те юниоры, которые на турнире в Перми попали в число медалистов, способны улучшить результаты. Например, Сергей Зубарев, который удивил тренерский штаб, завоевав бронзу.

Сергей Зубарев продемонстрировал на ринге качественную подготовку. Первенство России-2019 стало первым соревнованием такого масштаба для молодого спортсмена. Этим и объясняется факт неожиданности его восхождения на бронзовую ступень пьедестала. Попутно Сергей выполнил норму кандидата мастера спорта. А заодно он внес свою лепту в командный успех – юниоры сборной оказались на втором месте в командном зачете.



Заслуженное 1-е место на пьедестале - у нашего спортсмена.

Надир вновь первый

И все же кульминацией турнира стал розыгрыш золотых медалей среди взрослых бойцов в рамках чемпионата России. Из мужчин добрался до финалов сумели сразу трое представителей нижегородской сборной, и, что было всеми ожидаемо, в их числе оказался один из самых авторитетных ее бойцов – Надир Исхаков.

В этом году Надир оба предварительных поединка закончил досрочными победами, успешно стартовав в турнире. А решающий бой с Валерием Усом из Иркутска выдался поистине самым зрелищным среди всех финалов чемпионата. В первом раунде капитан нижегород-

кой сборной отправил своего соперника в нокадаун серией прямых ударов, а во втором нанес эффектный удар локтем с разворота, окончательно «ошарашив» оппонента. Ус сумел подняться на ноги, но решить вопрос с ответными действиями ему оказалось не под силу. Рефери остановил бой после прошедшей очередной сокрушительной атаки Исхакова. В итоге – досрочная победа в 3-м раунде и звание чемпиона России по тайскому боксу в весовой категории до 91 кг.

В плане организации все было привычно, все на высшем уровне. Все-таки серьезное соревнование – чемпионат и первенство

России. Впечатления остались самые лучшие. Я доволен результатом и ребята молодцы, выступили хорошо, – с улыбкой подмечает чемпион России.

Сергей Зубарев еще молодой спортсмен, тренирующийся 3-й год. Мы хотели, чтобы он получил опыт больших турниров. Но так вышло, что он превзошел наши ожидания. При этом, достигнутый бронзовый результат является абсолютно заслуженным. По поводу Ивана Алексеева хочется сказать, что он парень серьезный и трудолюбивый. И его поражение – это дело случая, хотя и в данной ситуации можно извлечь определенный урок. А пояснять что-то по поводу выступления Надира ни к чему – результат говорит сам за себя, – резюмирует итоги тренер наших тайбоксеров А.А. Банников.

После возвращения домой ребята получили время для отдыха и анализа своих выступлений. А дальше снова сражения на ринге. Мы верим в них, поддерживаем и желаем новых побед, ведь совсем скоро начнется подготовка к чемпионату мира. В июле крупный турнир примет родина тайского бокса – Таиланд. Но перед этим Надиру Исхакову, благодаря пермской победе забронировавшему себе место в национальной команде, предстоит отправиться в расположение сборной. Российская команда будет готовиться в Республиканском Олимпийском центре «Озеро Круглое», что расположен на берегу одноименного озера ледникового происхождения в Подмосковье, где ничто не помешает планомерной подготовке российских спортсменов.

Евгений СУРОВ
Фото из открытых источников



После победы и усталость как рукой сняло.

МО МВД России

«Княгининский» информирует

Нетрезвый водитель - преступник

В целях снижения дорожно-транспортного травматизма по вине лиц, участвующих в дорожном движении в состоянии опьянения, на территории обслуживания МО МВД России «Княгининский» проводилось оперативно-профилактическое мероприятие «Нетрезвый водитель».

Анализ дорожно-транспортных происшествий за 1 квартал 2019 года показал, что на территории Нижегородской области зарегистрирован рост дорожно-транспортных происшествий по вине водителей, управляющих транспортными средствами в состоянии опьянения, более чем на 17%. Значительно возросло число людей, получивших ранения различной степени тяжести в таких происшествиях, – на 30%.

За время проведения мероприятия было выявлено 104 нарушения ПДД. Составлено 3 протокола по ст. 12.8 КоАП РФ (управление транспортным средством в состоянии опьянения), один водитель отказался проходить медицинское освидетельствование, на него составлен протокол по ст. 12.26 КоАП РФ. Обе статьи влекут наложение административного штрафа в размере тридцати тысяч рублей с лишением права управления транспортными средствами на срок от полутора до двух лет. Задержано 2 водителя, в действиях которых усматривались признаки преступления, предусмотренного ст. 264.1 УК РФ (управление транспортным средством лицом, находящимся в со-

стоянии опьянения, подвергнутому административному наказанию за управление транспортным средством в состоянии опьянения). В этом случае водителю грозила уже уголовная ответственность. ДТП с участием водителей, управляющих транспортными средствами в состоянии опьянения, не зарегистрировано.

Каждый человек должен знать о том, что нельзя садиться за руль после употребления алкоголя, ведь пьяный водитель – это преступник. Он своими действиями может навредить не только себе, но и пассажирам транспорта, а также другим участникам движения. Но, несмотря на всю строгость закона, пьяных автолюбителей на дорогах меньше не становится. Многие из них не боятся не только штрафов и лишения водительского удостоверения, но и даже привлечения к уголовной ответственности. Именно по этой причине нередко пьяный водитель становится серьезной угрозой для окружающих, – прокомментировал прошедшее мероприятие майор полиции Игорь Харитонов, начальник ОГИБДД МО МВД России «Княгининский».

Не шутите с законом

Сотрудники полиции обращают внимание граждан на то, что лица, добровольно сдавшие незаконно хранящееся оружие, боеприпасы, взрывчатые вещества и взрывные устройства, имеют право на получение денежного вознаграждения.

Если граждане добровольно сдают незаконно хранящееся у них оружие, боеприпасы и взрывчатые вещества, то они освобождаются от уголовной ответственности. Такое правило установлено постановлением правительства Нижегородской области от 12 февраля 2013 года №77 «О денежном вознаграждении за добровольную сдачу оружия, боеприпасов, взрывчатых веществ и взрывных устройств». В противном случае за незаконное хранение указанных предметов гражданин может быть привлечен к уголовной ответственности по статье 222 Уголовного кодекса РФ.

С 1 марта 2019 года в постановление правительства Нижегородской области от 12 февраля 2013 года №77 внесены изменения, увеличены размеры денежного вознаграждения за добровольную сдачу оружия, боеприпасов, взрывчатых веществ и взрывных устройств. Так, за сдачу оружия установлены следующие размеры выплат:

– боевое огнестрельное оружие – 12000 руб.;

– огнестрельное гражданское оружие с нарезным стволом – 8000 руб.;

– гладкоствольное огнестрельное охотничье оружие – 4000 руб.;

– самодельное (переделанное) огнестрельное (газовое) оружие или обрез – 4000 руб.;

– газовое оружие, оружие ограниченного поражения – 3000 руб.;

– боевые гранаты, мины, снаряды – 6000 руб.;

– 100 граммов взрывчатых веществ (тротил, аммонит и др.) – 3000 руб.;

– средства взрывания (детонаторы, огнепроводный шнур и т.д.) – 3000 руб.

Боеприпасы к огнестрельному оружию заводского изготовления – 30 руб.

Оружие в неисправном состоянии оценивается в 2/3 от размера денежного вознаграждения за единицу в исправном состоянии.

Гражданин, изъявивший желание сдать незаконно хранящееся у него оружие, может с заявлением обратиться в МО МВД России «Княгининский».

Ирина СБИТНЕВА

30 апреля - День пожарной охраны

Приходят на помощь



В.В. Крупин, Н.В. Абакшин, В.П. Чураков, А.А. Горшков, А.В. Устинов стоят на страже нашей безопасности.

Территория г. Княгинино и Княгининского района находится под охраной пожарной части №135-ПСЧ ФПС ФГКУ «27 отряд ФПС по Нижегородской области», личный состав которой возглавляет А.В. Машенков.

Как говорит Алексей Викторович, в пожарной части случайных людей нет, все работники - профессионалы своего дела. Но и среди них хочется отметить лучших. Это начальник караула, надежный человек В.В. Матвеев, который не раз отличался при тушении пожаров. Трудные решения приходится порой принимать командирам отделений, которые отвечают за выполнение поставленной задачи, за безопасность своих сотрудников, а также за спасение людей и имущества на пожаре. Со своей задачей всегда отлично справляется А.И. Вавилов. Порой рискуя своей жизнью, спасает чужую пожарный А.Н. Максимов. Большая от-

ветственность лежит на водителях. Никогда не подведут и всегда вовремя приедут на возгорание Н.В. Абакшин и Ю.Ф. Пахомов. «Горячим цехом» пожарной части является и диспетчерская. Здесь со своей работой добросовестно справляется И.И. Ваняева.

Будни пожарных – это не только борьба с огнем. Постоянно проходят занятия, тренировки, хозяйственные работы. В специальном обмундировании пожарный должен быстро передвигаться, выносить людей, пострадавших от огня или дыма. Отрабатывается каждая деталь, все действия оттачиваются до автоматизма.

- После того как диспетчер

передает нам адрес возгорания, за 45 секунд водитель должен завести машину, открыть ворота и выехать за пределы гаража, а бригада за это время надевает обмундирование и садится в машину, - рассказал заместитель начальника А.А. Горшков.

Пожарные также участвуют в ликвидации последствий ДТП и других чрезвычайных происшествий. С наступлением теплых дней работы у них прибавляется. Жители начинают жечь траву, что иногда приводит к крупным пожарам.

Главной задачей огнеборцев является спасение людей и имущества от огненной стихии. Они смело вытаскивают людей из объятий пламени, поэтому профессия пожарного - одна из особо уважаемых в нашем обществе.

Валентина КУЛАКОВА
Фото автора

Дорогие друзья! Уважаемые сотрудники пожарной охраны и ветераны службы! От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником!

В этом году исполняется 370 лет с того момента, как в России были созданы регулярные отряды пожарной охраны. С тех пор эта служба всегда играла огромную роль в жизни страны. В этом деле не бывает случайных людей, ведь пожарный - это больше чем профессия. Мы гордимся ветеранами службы и благодарны им за их опыт и знания!

Глеб НИКИТИН, губернатор Нижегородской области

Уважаемые работники и ветераны пожарной охраны! От имени Законодательного Собрания Нижегородской области и себя лично поздравляю вас с праздником!

День пожарной охраны - это праздник мужественных людей, которые ведут борьбу с разбушевавшейся огненной стихией, рискуя жизнью, порой на грани возможного исполняя свой служебный долг. Мастерство, смелость, товарищеская помощь и взаимовыручка, слаженные действия в условиях опасности вызывают глубокое уважение к вам и вашей профессии. Особая благодарность ветеранам службы, многие из которых сегодня в строю и передают свой опыт молодому поколению!

Евгений ЛЕБЕДЕВ, председатель Законодательного Собрания Нижегородской области

Уважаемые ветераны и действующие сотрудники пожарной охраны Княгининского района! Примите самые искренние поздравления с профессиональным праздником!

В этот день мы чествуем тех, кто первым приходит на помощь попавшим в беду и вступают в борьбу с беспощадной огненной стихией! Не сомневаемся, что ваш профессионализм и знания будут залогом надежной защиты граждан и территории нашего района от пожаров и ЧС. Низкий поклон всем ветеранам, кто стоял у истоков становления пожарной охраны и формирования прочных традиций пожарного братства, воспитывая достойную смену. В этот праздничный день желаем вам крепкого здоровья, благополучия и дальнейших успехов в нелегкой профессии!

Дмитрий ТАРАКАНОВ,
глава местного самоуправления
Княгининского района
Роман КОРОТКОВ,
председатель
Земского собрания
Княгининского района

Вниманию населения

Май и июнь – опасный сезон

Работникам леспромхозов и геологоразведочных партий, топографам, охотникам и туристам рекомендована вакцинация против клещевого вирусного энцефалита (КВЭ).

Министерство здравоохранения Нижегородской области напоминает о необходимости быть внимательными при посещении лесов, лесопарковых зон отдыха и индивидуальных садово-огородных участков: в средней полосе России на май-июнь приходится пик сезонной активности клещей – основных переносчиков КВЭ.

Клещевой энцефалит – это острое инфекционное вирусное заболевание, преимущественно поражающее центральную нервную систему и в ряде случаев приводящее к тяжелым нарушениям здоровья, вплоть до инвалидности и летального исхода. Возбудителями болезни являются клещи, которые передают вирус человеку в первые минуты присасывания вместе с обезболивающей слюной. На территории Нижегородской области укусы клещей - распространенное явление, поэтому мерами предосторожности пренебрегать не стоит.

Заразиться энцефалитом может любой человек, однако наибольшему риску подвержены работники леспромхозов и геологоразведочных партий, топографы, охотники и туристы, а также строители дорог, нефте- и газопроводов, линий электропередач.

КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ:

1. Вакцинация против КВЭ: прививку можно сделать в прививочных пунктах на базах поликлиник, медсанчастей, здравпунктов учебных заведений после консультации врача. Вакцинация проводится на платной основе всем желающим с 3-х летнего возраста. Рекомендуется завершить прививочный курс за 2 недели до выезда в неблагоприятную территорию.

2. Собираясь в лес, надевайте специальные защитные костюмы, а при отсутствии таковых – одежду, которая не допускает заполнения клещей через воротник и обшлаг (рубашку с длинным рукавом заправляйте в брюки, брюки – в носки и сапоги, шею обвяжите косынкой, наденьте головной убор).

3. Обработайте садовый участок акарицидными средствами.

4. Перед прогулкой обрабатывайте одежду и животных репеллентами.

5. После прогулки тщательно осмотрите одежду и тело.

КАК СНЯТЬ КЛЕЩА:

Снимать клеща лучше всего в поликлинике по месту жительства или в любом другом травматологическом пункте.

Если такой возможности нет, нужно соблюдать несколько правил:

1. Выкручивают клеща вращательным движением строго перпендикулярно поверхности укуса, захватив его пинцетом или обернутыми марлей пальцами.

2. Вынув клеща, продезинфицируйте место укуса раствором дезинфицирующим средством (70%-й спирт, 5%-й йод, одеколон), руки вымойте с мылом.

3. Если произошел отрыв головки или хоботка клеща, обработайте место укуса 5%-м йодом и оставьте до выведения естественным путем.

4. Обратитесь к врачу, а клеща, по возможности, в течение двух суток принесите на экспертизу в микробиологическую лабораторию «ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии» или иные лаборатории, проводящие такие исследования.

Министерство здравоохранения Нижегородской области



Типичными проявлениями заражения энцефалитом являются:

1. Резкое повышение температуры. На протяжении 2-5 дней градусник будет показывать 38-40°C.
 2. Симптомы интоксикации организма: головная боль, слабость, тошнота, рвота.
 3. Покраснение кожи в области лица, шеи.
 4. Рассеянное внимание, состояние оглушенности.
- Нередки случаи, когда заболевание протекает бессимптомно. После резкого ухудшения самочувствия нормализуется, и человек чувствует себя здоровым. Однако инфекция продолжает поражать серое вещество головного мозга.

Опасности и последствия заболевания клещевым энцефалитом индивидуальны. Одни пациенты после выздоровления чувствуют себя абсолютно здоровыми. У других наблюдаются нарушения когнитивных функций или параличи.

7 мая в 10.30 состоится

легкоатлетическая эстафета на призы газеты «Победа»

ПОЛОЖЕНИЕ о легкоатлетической эстафете в честь Дня Победы



Цели и задачи:

Эстафета проводится с целью патриотического воспитания молодежи, а также пропаганды бега и здорового образа жизни среди населения района, выявления сильнейших команд учебных заведений и производственных коллективов, а также в целях пат-

риотического воспитания молодежи. Проведение пробега призвано решить задачи по укреплению связей редакции газеты «Победа» с населением района.

Программа соревнований:

Эстафетный пробег состоит из 8 этапов. Команда смешанная (4

чел. + 4 чел.): 4 этапа - мужских, 4 - женских. Первый этап, третий, пятый и седьмой – мужские; второй этап, четвертый, шестой и восьмой - женские.

Участники

Соревнования:
1 группа: команды школьники 10-11 классов и студентов

1-го и 2-го курсов факультета СПО института, обучающихся на базе 9 классов. (Допуск студентов этой группы к старту - строго по студенческим билетам).

2 группа: команды студентов (по курсам, факультетам).

3 группа: команды трудовых коллективов предприятий, учреждений и организаций.

Команда трудового коллектива имеет право включить в заявку не более одного человека из другого предприятия, учреждения. Разрешается в исключительных случаях участвовать в эстафете сборным командам 2-х организаций.

Заявки:

Предварительные заявки на участие в эстафете подаются в редакцию газеты «Победа» по телефону:

4-11-83, 4-15-83.

Заявки, подписанные руководителем и заверенные врачом, подаются в судейскую коллегию в день проведения эстафеты.

Справки о состоянии здоровья обязательны.

Награждение:

Команды-победительницы награждаются грамотами и призами редакции газеты «Победа».

С подоконника — в сад

УХОД ЗА ЦВЕТАМИ В ОТКРЫТОМ ГРУНТЕ

При высадке домашних цветов в открытый грунт место подбирают затененное. Устроить его можно и самостоятельно. По краям будущей цветочной грядки вкапывают 4 столба, закрепляют поперечными планками и устраивают навес из светлой пленки или другого материала. В дождливую погоду «крышу» стоит опускать пониже, чтобы защитить растения от излишней влаги, а в солнечную – возвращать на место.

По цветочной грядке разбрасывают перегной, вносят минеральные удобрения. Тщательно перекапывают и разравнивают землю. Определяют место для каждого растения и высаживают. По краям грядки делают отводную канаву (20-25 см), чтобы дождевая вода стекала с грядки.

В течение лета нужно подкармливать растения через 15-20 дней (можно реже, если почва плодородная). Подкормку добавляют в воду для полива и вносят аккуратно под корень. После процедуры желательно омыwać растения чистой водой из мелкого лейки. В жаркую погоду следует опрыскивать растения 1-2 раза в день.

УХОД ЗА ЦВЕТАМИ В САДУ В ГОРШКАХ

Некоторые комнатные растения требуют особого состава почвенной смеси и не могут расти в открытом грунте. Такие цветы тоже «высаживают» на вскопанную грядку или на клумбу, но не вынимая из емкости. Если горшки с комнатными растениями просто расставить в тени под деревом или на открытой веранде, то они будут разогреваться, а почвенная смесь – быстро пересыхать.

Горшки с цветами прикапывают так, чтобы край емкостей находился выше грунта на 7-10 см. Это необходимо для защиты субстрата от излишней воды при дожде, а также от попадания в горшок почвы с грядки. Растения в контейнерах подкармливают в тех пропорциях, как это делается в комнатных условиях.

Комнатные растения в саду необходимо систематически осматривать. При появлении вредителей (тли, слизней) и болезней следует принимать меры по защите цветов.

Признаки появления тли на растении: липкие скрученные листья, сохнувшие молодые побеги. Избавиться от тли поможет опрыскивание мыльной водой или настоем крапивы. Все пораженные побеги нужно удалить. Еще одна беда, которая может испортить вашим комнатным цветам «летние каникулы», это паутинный клещ. Он не переносит влаги, поэтому просто искупайте оккупированное клещом растение. Если заметили кусанные листья, значит, к вашему цветку нашли дорогу слизни. Поставьте горшок в мелкую емкость с водой - это будет для скользких гостей самым убедительным аргументом забыть дорогу к вашему цветку.

В средней полосе в домашних условия возвращать растения начинают в конце лета – начале осени (в зависимости от погоды).



Домашние хитрости

УХОД ЗА ОБУВЬЮ ИЗ ЗАМШИ

* Для удаления жирных загрязнений и блеска используют раствор соды. На 200 мл молока необходимо взять 1 ст. л. соды и перемешать. Этим средством необходимо обработать обувь, которая потеряла бархатистость и стала подозрительно блестящей.

* Застаревшие пятна жира можно удалить смесью из крахмала и нашатырного спирта (пропорции одинаковые). Когда средство высохнет, его остатки необходимо стряхнуть щеткой и аккуратными движениями приподнять ворс.

* Для удаления жира также с успехом используют соль, тальк, специальный ластик, боковую сторону спичечного коробка.

* Чтобы убрать пыль, для чистки можно использовать несвежий кусочек черного хлеба. Благодаря своей структуре такая импровизированная губка прекрасно убирает загрязнения.

КАК РАСТЯНУТЬ УЗКУЮ ОБУВЬ

Прежде всего, нужно промочить спиртом или на крайний случай водкой все внутри самой обуви. После того как вы сделаете эту процедуру, наденьте туфли и постарайтесь пробыть в них хотя бы час.

Еще один способ - теплые носки и фен. Наденьте зимние носки, всуньте (даже через силу) ноги в обувь, включите в розетку фен и в течение десяти-пятнадцати минут обдувайте обувь горячим воздухом.

Натрите вашу обувь парафином изнутри и оставьте на ночь, лучше всего на балконе. Потом все тщательно смойте, чтобы не осталось воска на стенках обуви.

В ботинки или туфли напихайте влажной бумаги и оставьте ее там до полного высыхания. После вытащите бумагу и выбросите. Обувь станет на половину размера больше.

КАК ПОГЛАДИТЬ ВЕЩИ БЕЗ УТЮГА

1. Специальный раствор. Добавьте в пульверизатор по одной части уксуса, кондиционера для белья и воды, смешайте. Обильно сбрызните все заломы и дайте вещи высохнуть. По сути, это одно из самых эффективных средств. Цена – копеечная, а результат – 100%.

2. Кипящая вода. Вскипятите чайник или кастрюлю с водой. Поднесите скомканную вещь под струю пара и немного подержите. Отличная альтернатива горячей ванны и переносному отпаривателю.

3. Влажное полотенце. Увлажните полотенце. Размер полотна должен быть чуть больше размера вещи. Положите смятый свитер, кардиган или пуловер сверху. Расправьте вручную. Когда складки исчезнут, перевесьте изделие на вешалку.

4. Утяжеление. Разложите вещь на ровной поверхности. Сверху положите тяжелый пресс (книгу, наполненную кастрюлю) или разложите ее под матрасом. Оставьте в таком виде на ночь.

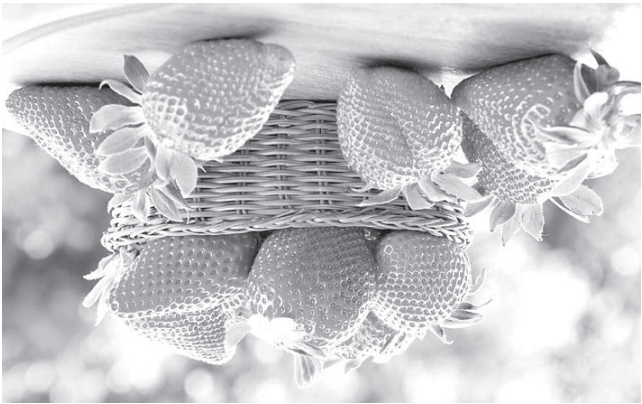
5. Плойка. Как погладить рубашку без утюга, если другие способы не помогли?

Попробуйте использовать горячую плойку-утюжок для выпрямления волос. Очень эффективный и быстрый метод.



Народные средства против вредителей	Против вредителей	Класс вредителей
Бархатцы (все растение)	30 г сухих или 500 г свежих цветов в 10 литрах воды. Охлаждать до комнатной температуры, опрыскивать и поливать растения. Осенью разбавляют 1х2.	Вредители: клещи, паутинный клещ, тля, клещи и другие.
Календула	100 г листьев вскипятить в 1 литре воды. Оставить настаиваться 5 дней в темном месте. Перед использованием развести настой с водой 1х1.	Вредители: тля, клещи и другие.
Горька (порошок)	100 г порошка развести в 10 литрах горячей воды и дать настояться 2 дня.	Вредители: тля, клещи, паутинный клещ, гусеницы, огневки.
Картофельная ботва	1 кг зеленой ботвы или 500 г сухой массы измельчить и залить 10 литрами горячей воды. Настоять в течение 4 часов.	Тля, плодовые клещи.
Крапива (все растение до образования семян)	Нарвать ведро свежей крапивы, залить дождевой водой до краев. Настоять 12-24 часа, не допускать, чтобы забродила.	Плодовые клещи, тля, медяница. В июне опрыскивать листья смородины против листовой галлицы.
Лук репчатый	500 г шелухи залить кипятком из 10 литров воды. Настоять 2-3 дня, перед опрыскиванием разбавить 1х1/2 и опрыскивать растения 3 раза через 5 дней.	Плодовые клещи, тля, медяница. В июне опрыскивать листья смородины против листовой галлицы.
Полынь (все растение в период цветения)	1 кг подсохшей травы прокипятить в 1 литре воды на протяжении 15-20 мин. Охлаждать и разводить в 9 л. Опрыскивать 2 раза в неделю.	Вредители: гусеницы, огневки, тля, жуки-пилильщики.

Народные средства против вредителей растений



Княгининский районный информационный центр ОКАЗЫВАЕТ УСЛУГИ ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ ПЕЧАТНОЙ ВЛАНЧНОЙ ПРОДУКЦИИ.

Реклама

Низкие цены. Обращаться: г. Княгинино, ул. Ленина, д. 40. Тел. 4-11-06.

качественная весенняя подкормка клубники - один из основных факторов хорошей урожайности. Процедура позволяет растениям набраться сил после зимы, сформировать новые почки. Удобрения должны вноситься своевременно и в нужном объеме. В противном случае, замерз и вкусовые качества пло- дов ухудшатся, а рост листьев усиливается.

При наличии клубники, посаженной в прошлом году, вносить весеннюю подкормку необходимо в первую очередь. Если же вы намерены удобрить растения, возьмите 10-литровую емкость с водой, добавьте 1 ст. ложку натрия сульфата, 0,5 л коровячьего навоза или куриного помета, хорошо перемешайте, дайте настояться 2-3 дня, полейте растения. Для 1 куста требуется 1 л смеси.

Весенняя подкормка обязательна для взрослых клубники. Ведь через несколько лет после высадки растения нуждаются в дополнительной подкормке питательных веществ. Для хорошего роста, развития и урожайности растений процедура проводится при появлении первых признаков истощения, во время цветения и в период подготовки к зиме. Подкормка клубники вносится трижды. Первая процедура проводится органическими удобрениями и коровяком, а сверху присыпаются грунтом. Также можно воспользоваться раствором на основе навоза. Возьмите 10 л воды, добавьте 1 л навоза, перемешайте и полейте растения. Для 1 куста требуется 1 л раствора.

Эффективными удобрениями служат дрожжи, уличающие рост растений и развитие корневой системы. Возьмите 1 л теплой воды, добавьте 200 грамм дрожжей и качественно перемешайте. Вылейте смесь в ведро с водой, вновь перемешайте и полейте клубнику.

Вторая подкормка проводится минеральными удобрениями в период цветения. Она улучшает разветвление клубники. Возьмите 10 л воды, добавьте 1 ст. ложку калия и нитрофосфата, перемешайте. Для 1 куста достаточно 0,5 л состава.

Последнее внесение удобрений производится во время формирования плодов. Возьмите бочку, наполните ее на 1/3 измельченными сорными растениями, залейте водой, дайте настояться 8-10 дней, полейте растения. Подкормка полезна и защищает клубнику и защищает от некоторых вредителей. Она полезна для весенней подкормки растений на росте, развитии клубники, существенно повышает урожайность. Растения получают все необходимые питательные вещества.

и здоровыми.

Подкормка для клубники

Домашние хитрости

ЧИСТКА ШУБЫ ПОСЛЕ ЗИМЫ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

1. Песцовая шуба

Потребуется раствор нашатырного спирта: около 1 ч.л. спирта, 3 ч.л. соли и 1/2 литра воды. Данной смесью увлажняют ватку и вычесывают мех для устранения пятен. Последний штрих – сушка.

2. Норковая шуба

Процесс очистки норкового меха поможет придать ему блеск, который теряется по причине вымывания жира, который вводят так: в 1 л кипятка растворяют 100 граммов рыбьего жира и 10 граммов мыла. Постоянно мешая составляющие, влейте 12 капель нашатыря. Охладите состав до 35 градусов и смазывайте шубу кистью. Состав смывать не нужно.

3. Шуба из кролика

Изначальная чистка меха обеспечивается расческой. Потом берется ватка, увлажненная в уксусе 5% или перекиси 5%. Ею обрабатывают ворсинки «по шерсти». После этого остатки чистящих средств удаляют слегка увлажненной ватой. Важно следить, чтобы не промокло основание из кожи.

4. Каракулевая шуба

Если каракуль серого цвета пожелтел, то осветляется он путем использования 3-5% раствора перекиси – пропорция 1 ч.л. на 1 ст. воды, плюс пара капель нашатыря.

КАК ЛЕГКО ОТСТИРАТЬ ЗАНАВЕСКИ ОТ СЕРОСТИ И ЖЕЛТИЗНЫ?

Прежде чем приступить к непосредственной очистке, нужно после снятия шторы ополоснуть ее в подогретой воде. Далее поместить тюль в заранее подготовленный раствор из ведра теплой воды и пары больших ложек соли. Штора оставляется в составе на 2-3 часа, после чего извлекается и прополаскивается под проточной водой. Из народных средств прекрасным вариантом для придания свежести капроновым шторам являются:

СИНЬКА. Достаточно развести один колпачок в воде, чтобы забыть о желтизне или серости.

ЗЕЛЕНКА. Для получения раствора 5 капель средства разбавляют в 10 литрах воды. После чего в состав помещается ткань и оставляется на несколько минут.

ВНИМАНИЕ! В растворе не должно быть осадка, в противном случае на ткани могут остаться пятна зеленого окраса.



Если занавески находятся в кухонном пространстве, где отсутствует вытяжка, то на них может образоваться нагар. Необходимо натереть на терке хозяйственное мыло и замочить изделие, добавив в раствор небольшое количество соды. В растворе шторы должны оставаться на протяжении 10 часов. Этого времени достаточно для очистки от пятен, после чего следует лишь осуществить обычную стирку.

С подоконника — в сад

Большая часть комнатных растений нуждается в «летних каникулах». Уход за комнатными растениями в летнее время отличается от зимнего содержания. Летом они имеют возможность побыть на свежем воздухе. Однако прежде чем выносить комнатные растения в сад или на открытый балкон, их необходимо разделить на 2 группы:

- 1) устойчивые к изменению условий окружающей среды;
- 2) зависящие от внешних условий окружающей среды.

Первую группу растений можно вынести весной на открытый воздух, а вторую – лучше оставить в закрытом помещении, продолжая поддерживать привычные для них условия.

ВЫНОСИМ ЦВЕТЫ В САД

Комнатные цветы к пребыванию на свежем воздухе приучают постепенно. Если растений немного (или нет возможности вынести их в сад), то можно в теплые дни выставлять горшки на балкон, а при похолодании заносить их в помещение. Если цветов много, то целесообразно дожидаться устойчивой теплой погоды и тогда провести переселение в сад. Выносить цветы на свежий воздух необходимо в безветренную пасмурную погоду. Обилие света и высокая температура могут негативно сказаться на домашних растениях.

Некоторые цветочные и декоративнолиственные растения с успехом растут как в закрытых помещениях, так и в открытом грунте. Их можно переносить в сад первыми: это араукария, кактусы, сансевиерия (тещин язык), гиппеаструмы, комнатные розы, гортензия, гибискус, пеларгония.

Во второй-третьей декаде мая можно переместить на открытый воздух адениум, алоэ, агаву, примулу, пеларгонию, колеус, бальзамин, коланхоэ, лилии, каллы, герань. Эти растения хорошо отзываются даже на временную пересадку в открытый грунт. Только место для них нужно выбирать затененное.

Не очень любят колебания ночных и дневных температур драцена, мирт, цитрусовые, петуния, колокольчики, бегонии, фуксии. Их лучше перенести в сад в первой половине июня.

КАК ПОЛИВАТЬ ЦВЕТЫ НА УЛИЦЕ?

Ни в коем случае не поливайте цветов под ярким солнцем. Дождитесь вечера или поливайте утром, пока солнце еще не такое палящее. Особенно необходима вода растениям с крупными листьями. Использовать для полива нужно только теплую воду, ни в коем случае не поливайте ледяной водой – погубите растение.

ЩЕБЕНЬ, ПЕСОК, ОПГС, ПЛОДОРОДНЫЙ ГРУНТ с доставкой от 15 т. КИРПИЧ. Тел.: 8930-70-70-622, 8 (831) 421-41-08.

РЕКЛАМА

ТЕПЛИЦЫ - дуги через 50 см, ПОЛИКАРБОНАТ. Тел. 89101002009.

РЕКЛАМА

ТЕПЛИЦЫ от 10 000 руб. Тел. 8-996-563-60-90.

РЕКЛАМА

ТЕПЛИЦЫ НЕДОРОГО, ПОЛИКАРБОНАТ. Доставка. Тел. 89875586051.

РЕКЛАМА

Плотно закрыть подоконник досками, чтобы не провалились корни растений. Если растения не выносят пересадки, то можно использовать для них специальные горшки, которые можно вставить в подоконник. В этом случае растения будут находиться в комфортных условиях, а вы сможете избежать многих проблем, связанных с пересадкой. Также можно использовать специальные подставки, которые помогут вам избежать многих проблем, связанных с пересадкой. В этом случае растения будут находиться в комфортных условиях, а вы сможете избежать многих проблем, связанных с пересадкой.



Плотно закрыть подоконник досками, чтобы не провалились корни растений. Если растения не выносят пересадки, то можно использовать для них специальные горшки, которые можно вставить в подоконник. В этом случае растения будут находиться в комфортных условиях, а вы сможете избежать многих проблем, связанных с пересадкой. Также можно использовать специальные подставки, которые помогут вам избежать многих проблем, связанных с пересадкой. В этом случае растения будут находиться в комфортных условиях, а вы сможете избежать многих проблем, связанных с пересадкой.

Народные средства против вредителей	Подготовка и применение	Класс вредителей
Томаты (ботва, пасынки)	4 кг свежих листьев и пасынков либо 2 кг сухой ботвы залить 10 литрами горячей воды. Настоять 10 часов, процедить. Хранить в закрытой посуде. Перед опрыскиванием разбавить с водой 1:2.	Моль, клещи, блошки, пыльные, огневки, тля, пложорки, гусеницы (все, грызущие листья).
Чеснок	200 г чеснока прокрутить через мясорубку, залить 10 литрами горячей воды и настаивать 24 часа. Процедить и опрыскивать растения.	Пораженные листья
Осот полевой	3,5 кг свежих мелкорубленых растений залить 10 литрами воды, настаивать 8 часов. Опрыскивать в три подхода через 5 дней.	Мучнистая роса.
Ромашка (листья и цветы)	1 кг измельченных цветов ромашки залить 10 литрами горячей воды, настаивать 12 часов. При обработке разбавить водой 1:3.	Мелкие гусеницы, клещи, тля.
Хвойный экстракт	1 ст. л. развести в ведре воды и сразу опрыскать растения. Через неделю повторить.	Вредители, высасывающие сок из листьев, тля, клещи.
Прелое сено	В ведро на 1/3 нарубить сена и залить 10 литрами воды, настоять 3-е суток. При опрыскивании разбавлять водой 1:3.	Огневки, пложорки, пыльные, гусеницы, клещи, моль, жуки, вредители, грызущие листья.
Древесная зола	Процес 3 кг древесной золы, залить ведром воды, дать настояться 2 дня.	Оливовый пилильщик, мучнистая роса, тля, клещи, высасывающие сок из листьев.

Народные средства против вредителей растений

